

Осторожно, гроза!

Молния попадает в людей редко, но метко!

Последствия встречи человека со стихией могут быть весьма плачевными – от сильных ожогов кожи до остановки сердца.

Как правильно защититься?

В населенном пункте:

- если вы попали под ливень на улицах населенного пункта, а в небе сверкает молния и гремит гром, помните: любые металлические предметы притягивают электрический разряд.
- Отключите мобильный телефон и снимите украшения.
- Не катайтесь на велосипеде.
- Держитесь подальше от ЛЭП и железных конструкций.
- Укройтесь в любом ближайшем помещении и переждите грозу.

В доме:

- закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Не растапливайте печь, поскольку высокотемпературные газы, выходящие из печной трубы, имеют низкое сопротивление. Не разговаривайте по телефону: молния иногда попадает в натянутые между столбами провода.
- Выключите электроприборы из сети: телевизор, компьютер и прочие.
- Не разговаривайте по мобильному телефону.
- Не касайтесь батарей и кранов, не стоит принимать душ и мыть посуду

На природе:

- опаснее всего стихия за городом, особенно на открытых полянах и у водоемов.
- **Не купайтесь в грозу** Гроза застала вас в воде? Выйдите на берег и постарайтесь отойти от воды минимум на 100 м.

Промокли? Желательно переодеться в сухую одежду.

- **Потушите костер.** Огонь создает тепловое поле и может «приманить» молнию.

- **Не прячьтесь под высокими деревьями.** В первую очередь электрический разряд бьет в высокие объекты, в т.ч. в мачты, столбы

Первая помощь:

Если в человека рядом с вами попала молния, немедленно вызывайте «скорую», а потерявшего сознание перенесите в безопасное место и уложите на спину, проверьте пульс. Отсутствует? Начните делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Желательно смочить ватку нашатырным спиртом и дать понюхать пострадавшему.

Потерпевшему в сознании дайте успокоительное (пустырник, валерьянку, корвалол) и любое обезболивающее.

Есть ожоги? Снимите с пострадавшего обожженную одежду и обильно промойте раны чистой водой. Перевяжите места ожогов бинтом или чистой тканью.

**МКУ «Управление по делам ГОЧС и ЕДДС МО «Турочакский район»
Республика Алтай, Турочакский район, с.Турочак, ул.Советская, д.77
Телефон 8(38843) 22-1-33, или 112.**